

Tematica examen grad principal - 2015
IGIENA-SANATATE PUBLICA

I. IGIENA MEDIULUI

I.1. Igiena aerului:

- a. Compoziția chimică a aerului și acțiunea sa asupra organismului
- b. Poluarea aerului și acțiunea sa asupra organismului și sănătății
- c. Contaminarea aerului și acțiunea sa asupra organismului
- d. Clima și acțiunea sa asupra sănătății
- e. Factorii meteorologici

I.2. Igiena apei

- a. Nevoile de apă ale individului și colectivităților
- b. Patologia infecțioasă produsă prin apă
- c. Patologia neinfecțioasă produsă prin apă
- d. Condițiile sanitare de potabilitate ale apei
- e. Condițiile bacteriologice
- f. Condițiile sanitare ale aprovizionării cu apă
- g. Calitatea apei

I.3. Igiena solului

- a. Structura mecanică și proprietățile fizice ale solului și relația lor cu sănătatea
- b. Compoziția chimică a solului și influența asupra sănătății
- c. Asanarea solului
- d. Îndepărtarea igienică a reziduurilor solide
- e. Îndepărtarea igienică a reziduurilor lichide

I.4. Igiena habitatului

- a. Igiena locuinței
- b. Igiena localităților

II. IGIENA RADIAȚIILOR

- 1. Radiațiile ionizante
- 2. Radiațiile neionizante
- 3. Securitate radiologică în practicile de radiologie de diagnostic și radiologie intervențională

III. IGIENA ALIMENTAȚIEI

III.1. Bazele fiziologice ale alimentației

- a. Necesarul de energie
- b. Necesarul de proteine
- c. Necesarul de lipide
- d. Necesarul de glucide
- e. Necesarul de elemente minerale
- f. Necesarul de vitamine

III.2. Valoarea nutritivă și igiena alimentelor

- a. Laptele și brânzeturile
- b. Carnea și derivatele

- c. Ouăle
- d. Legumele si fructele
- e. Cerealele si legumele uscate
- f. Produsele zaharoase
- g. Grăsimile alimentare
- h. Băuturi nealcoolice si alcoolice

III.3. Igiena unitarilor cu profil alimentar

- a. Amplasarea unitarilor
- b. Prevederi in constructii
- c. Igiena personalului

IV. IGIENA COPIILOR SI TINERILOR

IV.1 Dezvoltarea fizica a copiilor si tinerilor

IV.1.1. Igiena copiilor de vârsta 0-3 ani

- a. Caracteristicile anatomo - fiziologice ale copilului mic
- b. Dezvoltarea neuropsihica a copiilor de 0-3 ani
- c. Structura si conținutul regimului zilnic al copiilor 0-3 ani
- d. Cerințele igienico-sanitare ale creșei

IV.1.2.. Igiena copiilor de vârsta 3-6 (7) ani

- a. Dezvoltarea fizica si neuropsihica a copiilor de 3-6 (7) ani
- b. Igiena procesului instructiv-educativ

IV.1.3. Igiena copiilor de vârsta școlara

- a. Dezvoltarea fizica si neuropsihica in perioada 6 (7) - 18 ani
- b. Igiena activității școlare
- c. Cerințele igienice in unitățile școlare

IV.2. Norme de igienă privind unitățile pentru ocrotirea, educarea și instruirea copiilor si tinerilor

IV.3. Prevenirea si combaterea bolilor transmisibile in institutiile pentru copii

IV.4. Condițiile igienico-sanitare din institutiile de învățământ și influența lor asupra stării de sănătate a elevilor și a randamentului școlar.

- a. Terenul construcțiilor școlare
- b. Amplasarea clădirilor școlare
- c. Orientarea clădirii școlare
- d. Iluminatul sălilor de clasa
- e. Cubajul de aer din clasa
- f. Temperatura interioara in clase si in școala
- g. Mobilierul școlar
- h. Laboratoarele școlare

IV.5. Întocmirea rațională a orarelor școlare, mijloc de prevenire a surmenajului la școlari.

- a. Curbele diurne, săptămânale, semestriale si anuale
- b. Alcătuirea orarului pe criterii igienice
- c. Igiena examenelor

IV.6. Oboseala școlară

- a. Cauze care țin de elev

- b. Cauze care țin de cadrul didactic
- c. Cauze care țin de cadrul organizatoric și administrativ al școlii

IV.7. Prevenirea bolilor infecțioase în școli.

Tutunul, alcoolul și cafeaua- factori nocivi asupra stării de sănătate a școlarului.

IV.7.1. Tutunul

- a. Ce se întâmplă când inspirăm fum de țigară?
- b. Efectele negative de scurtă durată
- c. Efectele negative de lungă durată
- d. Decizia cu privire la fumat
- e. Informații pentru părinți și educatori

IV.7.2. Alcoolul

IV.7.2.1. Efectele alcoolului asupra organismului

- a. Asupra stomacului și intestinelor
- b. Asupra ficatului
- c. Asupra creierului
- d. Asupra musculaturii

IV.7.2.2. Nivelul de alcool în sânge (alcoolemia)

- a. Efectele de scurtă durată ale consumului de alcool
- b. Efectele de lungă durată ale consumului de alcool

IV.7.2.3. Stadiile consumului de alcool și alte droguri

- a. Stadiul experimental
- b. Stadiul folosirii regulate
- c. Stadiul de preocupare
- d. Dependența chimică

IV.7.2.4. Rolul școlii, al familiei și al societății în educarea elevilor privind consumul de alcool

IV.7.3. Cafeaua

- a. Efectele de scurtă durată
- b. Efectele de lungă durată
- c. Intoxicația cu cafea - cafeismul
- d. Dependența fizică și psihică în consumul de cafea

IV.7.4. Prevenirea consumului de droguri la elevi

IV.7.4.1. Principalele categorii de droguri

- a. Solvenții
- b. Amfetaminele
- c. Tranchilizantele și sedativele
- d. Drogurile de origine vegetală
- e. Cânepa indiană și substanțele rezultate din prelucrarea ei
- f. Heroina și morfina
- g. Alte droguri de origine vegetală–
- h. Steroizii anabolizanți
- i. Drogurile de origine sintetică
- j. "Toxicele de plăcere" (droguri de tranziție)

IV. 7.4.2. Cauzele pentru care elevii ajung să consume droguri

IV. 7.4.3. Rolul părinților și educatorilor în abandonarea consumului de droguri de

către școlari

IV.8. Educația sexuală la elevi

IV.8.1. Sexualitatea în raport cu vârsta

- a. Perioada copilăriei
- b. Pubertatea normală
- c. Semnele pubertate la băieți
- d. Semnele pubertate la fete
- e. Comportamentul psiho-sexual al adolescentului

IV.8.2. Aparatul genital masculin

IV.8.3. Aparatul genital feminin

- a. Organele genitale interne
- b. Organele genitale externe
- c. Menstruația
- d. Procesul de reproducere
- e. Sarcina
- f. Contracepția

IV.9. Bolile cu transmitere sexuală

- a. Sifilisul
- b. Gonoreea
- c. Tricomoniaza uro-genitală
- d. Candidoza
- e. Chlamidioza
- f. Herpesul genital
- g. Negii sau verucile genitale
- h. Vaginita
- i. Păduchii lați
- j. Hepatita de tip B
- k. Infecția cu HIV/SIDA

V. IGIENA MUNCII

V.1. Bazele Medicinii muncii

V.2. Protecția muncii

V.3. Supravegherea sănătății lucrătorilor .Examenul medical la angajarea în muncă, examenul medical de adaptare, controlul medical periodic și examenul medical la reluarea muncii

VI. BOLI INFECTIOASE SI EPIDEMIOLOGIE

VI.1. Partea generală

VI.1.1. Generalități despre infecție, agentul patogen, gazda, rolul ambianței în producerea infecției.

- a. Infecția
- b. Agentul patogen
- c. Macroorganismul
- d. Mediul exterior

VI.1.2. Noțiuni de epidemiologie generală

- a. Introducere

VI.1.3. Factorii epidemiologici principali

- c. Izvorul epidemiogen
- d. Căile de transmitere
- e. Masa receptiva

VI.1.4. Factorii epidemiologici secundari

- a. Factorul natural
- b. Factorul economico-social

VI.1.4. Formele de manifestare ale procesului epidemic

VI. 2. Diagnosticul bolilor infecțioase

- a. Introducere
- b. Datele epidemiologice
- c. Examenul clinic general
- d. Datele de laborator

VI.3. Tratamentul bolilor infecțioase

- a. Generalități
- b. Tratamentul cu antibiotice și chimioterapice
- c. Tratamentul specific
- d. Tratamentul chirurgical
- e. Colectarea dezechilibrelor funcționale
- f. Combaterea inflamației și altor mecanisme patogene
- g. Tratamentul simptomatic
- h. Tratamentul de susținere și stimulare nespecifică
- i. Repausul și tratamentul igienico-dietetic

VI.4. Practica îngrijiri bolnavilor infecțioși

V.4.1. Profilaxia bolilor infecțioase

V.4.1.1 Generalități

V.4.1.2. Măsuri antiepidemice în focar

- a. Măsuri îndreptate împotriva izvorului de infecție
- b. Măsuri pentru întreruperea căilor de transmitere
- c. Măsuri pentru creșterea rezistenței organismului
- d. Măsuri adresate factorilor epidemiologici secundari

VI.5. Partea specială

VI.5.1. Clasificarea bolilor infecțioase

VI.5.2. Infecții aerogene

- a. Scarlatina, angina streptococică
- b. Rujeola
- c. Rubeola
- d. Varicela, herpes zoster, herpes simplex
- e. Tusea convulsivă
- f. Parotidita epidemică
- g. Gripa, viroze respiratorii
- h. Difteria
- i. Meningitele
- j. Encefalitele
- k. Pneumoniile
- l. Tuberculoza

m. Infecții digestive

n. Toxiinfecțiile alimentare

o. Hepatitele acute virale

VI.5.3. Boli cu poarta dominantă tegumentul și mucoasele

a. Infecții stafilococice - septicemii

VI.5.4. SIDA

VI.6. Circuitul informațional și raportarea bolilor transmisibile.

VI.7. Supravegherea, prevenirea și controlul infecțiilor nosocomiale.

a. Amplasarea, construcția, amenajarea și funcționarea unităților sanitare.

b. Înființarea, organizarea și funcționarea serviciilor medicale.

c. Curățarea, dezinfectia și sterilizarea în unitățile sanitare.

d. Gestionarea deșeurilor rezultate din activitățile medicale.

BIBLIOGRAFIE - IGIENA - SANATATE PUBLICA

(A) S. Manescu; Igiena- Ed. Universul, Bucuresti, 2000, Editia A II -A ;(pag. 9-33, 35 -63, 79 - 91, 95-103, 107-127);

(B) D. Cocora; Igiena - Ed. Universul, Bucuresti, 2000, Editia A II-A; (pag. 131-140, 146-160, 163-167);

(C) A. Cordeanu; Igiena - Ed. Universul, Bucuresti, 2000, Editia A II-A, (pag. 169-182, 185-208, 216);

(D) E. Bucur; Igiena- Ed. Universul, Bucuresti, 2000, Editia A II-A; (pag. 222-230, 231-235, 237-240, 259-262, 265- 269, 270-271, 273-281, 284-289, 291-293, 294, 296, 300-307, 309-312);

(E) C. Bocarnea; Boli infectioase si epidemiologie, Ed. Info-team, 1999, (pag. 12-22, 23-29, 32-39, 58-74, 77, 84-91, 104, 107-144, 151, 165, 181, 118);

(F) I. Sillion, C. Corduneanu, Bazele Medicinii Muncii – Teorie si practica, Ed.Moldo Grup, Iasi ,2002;

(G) P. Manu, T. Niculescu; Practica Medicinii Muncii; Ed. Medicala,1978;

1. Ordinul M.S. 916/2006 privind aprobarea Normelor de supraveghere, prevenire și control al infecțiilor nosocomiale în unitățile sanitare;

2. Ordinul Nr. 1466 din 20 august 2008 pentru aprobarea circuitului informațional al fișei unice de raportare a bolilor transmisibile;

3. Ordinul nr. 1030/2009 privind aprobarea procedurilor de reglementare sanitară pentru proiectele de amplasare, amenajare, construire și pentru funcționarea obiectivelor ce desfășoară activități cu risc pentru starea de sănătate a populației;

4. Ordinul 508/933/2002 privind aprobarea Normelor generale de protecția muncii;

5. Ordinul 536/1997 pentru aprobarea Normelor de igiena și a recomandărilor privind mediul de viață al populației, cu modificările și completările ulterioare;

6. Ordinul 1955/1995 pentru aprobarea Normelor de igiena privind unitățile pentru ocrotirea, educarea și instruirea copiilor și tinerilor cu modificările și completările ulterioare;

7. Ordinul 173/2003 pentru aprobarea Normelor de securitate radiologică în

practicile de radiologie de diagnostic si radiologie intervenționala, cu modificările si completările ulterioare;

8. Ordinul Nr. 14 din 24 ianuarie 2000 pentru aprobarea Normelor fundamentale de securitate radiologică, cu modificările si completările ulterioare;
9. Ordinul Nr. 1338 din 31 iulie 2007 pentru aprobarea Normelor privind structura funcțională a cabinetelor medicale și de medicină dentară;
10. Ordinul Nr. 1301 din 20 iulie 2007 pentru aprobarea Normelor privind funcționarea laboratoarelor de analize medicale, cu modificările si completările ulterioare;
11. Ordinul nr. 219 din 04/01/2002 aprobarea Normelor tehnice privind gestionarea deșeurilor rezultate din activitățile medicale si a Metodologiei de culegere a datelor pentru baza naționala de date privind deșeurile rezultate din activitățile medicale, cu modificările si completările ulterioare;
12. Ordinul M.S. 527/1999 pentru stabilirea activităților conexe serviciilor medicale, cu modificările si completările ulterioare;
13. Ordinul 153/2003 pentru aprobarea Normelor metodologice privind înființarea, organizarea si funcționarea cabinetelor medicale, cu modificările si completările ulterioare;
14. Ordonanța Nr. 124 din 29 august 1998 *** Republicată privind organizarea și funcționarea cabinetelor medicale, cu modificările si completările ulterioare;
15. Ordinul Nr. 261 din 6 februarie 2007 pentru aprobarea Normelor tehnice privind curățarea, dezinfectia și sterilizarea în unitățile sanitare, cu modificările si completările ulterioare;
16. Ordinul Nr. 914 din 26 iulie 2006 pentru aprobarea normelor privind condițiile pe care trebuie să le îndeplinească un spital în vederea obținerii autorizației sanitare de funcționare;
17. **Ordonanța de Urgență Nr. 144 din 28.10.2008**, aprobată prin Legea 53/2014 privind exercitarea profesiei de asistent medical generalist, a profesiei de moașă și a profesiei de asistent medical, precum și organizarea și funcționarea Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România;
18. Legea Nr. 649 din 20 noiembrie 2001 pentru aprobarea Ordonanței Guvernului nr. 53/2000 privind obligativitatea raportării bolilor și a efectuării vaccinărilor;
19. Legea Nr. 16 din 8 ianuarie 1998, pentru modificarea și completarea Legii nr. 111/1996 privind desfășurarea în siguranță a activităților nucleare;
20. Legea Nr. 98 din 10 noiembrie 1994 *** Republicată privind stabilirea și sancționarea contravențiilor la normele legale de igienă și sănătate publică, cu modificările si completările ulterioare;
21. Legea Nr. 458/ 2002 privind calitatea apei potabile, modificată și completată prin Legea 311/2004.